



FONDAZIONE



IRIS  
CERAMICA  
GROUP

## Il movimento Un percorso di fantasia

### Materiali necessari

- Gessetti colorati

### Materiali a piacere

- Palloni
- Sassi
- Bastoncini
- Birilli

### Svolgimento

Individuate un luogo un po' isolato, pavimentato o cementato non troppo di passaggio (il vostro cortile, un lato del parco): sarà la sede del vostro personale e fantasioso percorso a ostacoli!

Progettate come volete strutturarli e con i gessetti alla mano disegnate il tracciato: libero spazio alla fantasia!

Volete qualche idea?

Nel vostro percorso potrebbero esserci delle linee da seguire un piede dopo l'altro: possono essere anche curve, intrecciate, a spirale, difficili da percorrere!

Potreste anche disegnare delle righe, distanziate 20 cm l'una dall'altra, da percorrere come se steste salendo su una scala appoggiata sul pavimento.

Un'altra idea è quella di disegnare dei cerchi, in modo casuale, su cui saltare a piedi pari.

Si può anche disegnare una classica campana formata da 7 quadrati da superare saltellando.

Disegnando delle frecce per terra potete saltare con l'obiettivo di atterrare seguendo la direzione indicata dalla freccia.

Se volete utilizzare anche un pallone (o delle palline più piccole) potete predisporre un cestino o disegnare un semplice cerchio: durante il percorso dovrete lanciare la palla e farla atterrare nel bersaglio.

Potete anche disegnare un percorso da seguire palleggiando!

Potete inoltre inserire nel vostro percorso dei veri propri ostacoli da saltare o evitare come sassi o bastoncini oppure oggetti che avete già come birilli, piccoli coni...

Si può fare questo gioco da soli, con la vostra famiglia o con i vostri amici. L'importante è dare libero spazio alla fantasia e divertirsi!

